

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Талашкинской СШ
А.П. Майорова



МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 8 января 2023 г. (2-й день)

1-4 классы	Масса порции г/ Ккал	ОВЗ, дети-инвалиды	Масса порции г/ Ккал	5-11 классы	Масса порции г/ Ккал
1. Суп овощной	250/104	Горячий завтрак		1. Суп овощной	250/104
2. Картофельное пюре	150/156	1. Картофельное пюре	150/156	2. Картофельное пюре	150/156
3. Гуляш из мяса курицы	100/498	2. Гуляш из мяса курицы	100/498	3. Гуляш из мяса курицы	80/199,2
3. Чай с сахаром	200/57	3. Чай с сахаром	200/57	4. Чай с сахаром	200/57
4. Хлеб	30/63,5	4. Бутерброд с маслом	30/10-153	5. Хлеб	30/63,5
		5. Овощи по сезону	60/100-8,4	6. Фрукты	100/96
5. Овощи по сезону	60 /100- 8,4	Горячий обед		ГПД	
		1. Суп овощной	250/104	1. Картофельное пюре	150/156
		2. Картофельное пюре	150/156	2. Гуляш из мяса курицы	60/149,4
		3. Гуляш из мяса курицы	100/498	3. Чай с сахаром	200/57
		3. Чай с сахаром	200/57	4. Хлеб	30/63,5
		4. Хлеб	30/63,5		
		5. Овощи по сезону	60-100/8,4		

Повар Розова О.Н.