

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Талашкинской СПШ
 А.П. Майорова

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на Завтрак

2024 г. (1-й день)

1-4 классы	Масса порции г/ Ккал	ОВЗ, дети-инвалиды	Масса порции г/ Ккал	5-11 классы	Масса порции г/ Ккал
1. Суп гороховый с картофелем	250/146	Горячий завтрак		1. Суп гороховый с картофелем	250/146
2. Каша гречневая с молоком	150/162	1. Каша гречневая с молоком	150/162	2. Каша гречневая с молоком	180/194,4
3. Кофейный напиток с молоком	200/105	2. Кофейный напиток с молоком	200/105	3. Кофейный напиток с молоком	200/105
4. Хлеб	30/63,5	3. Бутерброд с маслом	30/10/ - 153	4. Бутерброд с сыром	30/15/133
5. Бутерброд с сыром	30/15 - 133	4. Кондитерское изделие	15/54,59	5. Кондитерское изделие	15/54,59
6. Фрукты	100-120/96	5. Яйцо	40/157	6. Фрукты	100/96
7. Яйцо	40-100/157	6. Фрукты	100-120/96		
		Горячий обед		ГПД	
		1. Суп гороховый с картофелем	250/146	1. Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284
		2. Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284	2. Чай с сахаром и молоком	200/56
		3. Чай с молоком	200/56	3. Бутерброд с маслом	30/10/153
		4. Хлеб	30/63,5	4. Яйцо	40-100/157
		5. Фрукты,	100-120/96	5. Кондитерской изделие	15/54,59
		6. Йогурт	125г/59		

Повар Розова О.Н.