

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Талашкинской СШ
 А.П. Майорова



МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 30 января 2024г (7-й день)

| 1-4 классы | Масса порции г/ Ккал | ОВЗ, дети-инвалиды | Масса порции г/ Ккал | 5-11 классы | Масса порции г/ Ккал |
|---|----------------------|---|----------------------|---|----------------------|
| 1. Суп картофельный с макаронными изделиями | 250/139 | Горячий завтрак | | 1. Суп картофельный с макаронными изделиями | 250/139 |
| 2. Каша гречневая рассыпчатая | 150/270 | 1. Каша гречневая рассыпчатая | 150/270 | 1. Каша гречневая рассыпчатая | 150/270 |
| 3. Бефстроганов из филе курицы | 100/311 | 2. Бефстроганов из филе курицы | 60/248,8 | 2. Бефстроганов из филе курицы | 60/248,8 |
| 4. Чай с сахаром | 200/57 | 3. Чай с сахаром | 200/57 | 3. Чай с сахаром | 200/57 |
| 5. Хлеб | 30/63,5 | 4. Хлеб | 30/63,5 | 4. Хлеб | 30/63,5 |
| 6. Овощи по сезону | 60-100/8,4 | 5. Фрукты | 200/192 | 5. Овощи по сезону | 60-100/8,4 |
| | | Горячий обед | | ГПД | |
| | | 1. Суп картофельный с макаронными изделиями | 250/139 | 1. Каша гречневая рассыпчатая | 150/270 |
| | | 2. Каша гречневая рассыпчатая | 150/270 | 2. Бефстроганов из филе курицы | 60/248,8 |
| | | 3. Бефстроганов из филе курицы | 60/248,8 | 3. Чай с сахаром | 200/57 |
| | | 4. Чай с сахаром | 200/57 | 4. Хлеб | 30/63,5 |
| | | 5. Хлеб | 30/63,5 | | |
| | | 6. Фрукты | 100-120/96 | | |

Повар _____ Розова О.Н.