

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Талашкинской СШ
А.П. Майорова

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на Завтрак

2024 г. (10-й день)

| 1-4 классы | Масса порции г/ Ккал | ОВЗ, дети-инвалиды | Масса порции г/ Ккал | 5-11 классы | Масса порции г/ Ккал |
|--|-------------------------|--|-------------------------|--|-------------------------|
| 1. Щи из свежей капусты с картофелем и мясом | 250/114 | Горячий завтрак | | 1. Щи из свежей капусты с картофелем и мясом | 250/114 |
| 2. Каша вязкая геркулесовая с маслом | 200/284 | 1. Каша вязкая геркулесовая с маслом | 200/284 | 2. Каша вязкая геркулесовая с маслом | 200/284 |
| 3. Бутерброд с маслом | 30/10-153 | 2. Чай с сахаром | 200/57 | 2. Чай с сахаром и молоком | 200/56 |
| 4. Чай с сахаром | 200/57 | 3. Хлеб пшеничный | 30/113,22 | 3. Бутерброд с маслом | 30/10-153 |
| 5. Хлеб | 30/63,5 | 4. Фрукты | 100-120/96 | 4. Фрукты | 100-120/96 |
| 6. Фрукты | 100-120/96 | | | 5. Кондитерское изделие | 15/54,59 |
| | | Горячий обед | | | |
| | | 1. Щи из свежей капусты с картофелем и мясом | 250/114 | 1. Каша гречневая рассыпчатая | 150/270 |
| | | 2. Бефстроганов из филе курицы | 60/248,80 | 2. Бефстроганов из филе курицы | 60/248,8 |
| | | 3. Каша гречневая рассыпчатая | 150/270 | | |
| | | 4. Чай с сахаром | 200/57 | 3. Чай с сахаром | 200/57 |
| | | 5. Хлеб | 30/63,5 | 4. Хлеб | 30/63,5 |
| | | 6. Фрукты | 100-120/96 | 5. Овощи по сезону | 60-100/8,4 |

Повар Розова О.Н.