

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Талашкинской СПШ
А.П. Майорова



МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 28 января 2025 г. (2-й день)

1-4 классы	Масса порции г/ Ккал	ОВЗ, дети-инвалиды	Масса порции г/ Ккал	5-11 классы	Масса порции г/ Ккал
1. Суп из овощей	250/104	Горячий завтрак		1. Суп из овощей	250/104
2. Картофельное пюре	150/156	1. Картофельное пюре	150/156	2. Картофельное пюре	150/156
3. Гуляш из мяса курицы	100/498	2. Гуляш из мяса курицы	100/498	3. Гуляш из мяса курицы	80/199,2
3. Чай с сахаром	200/57	3. Чай с сахаром	200/57	4. Чай с сахаром	200/57
4. Хлеб	30/63,5	4. Бутерброд с маслом	30/10-153	5. Хлеб	30/63,5
5. Овощи по сезону	100/ 8,4	5. Овощи по сезону	60-100/ 8,4	6. Фрукты	100/96
		Горячий обед			
		1. Суп из овощей	250/104		
		2. Каша гречневая с молоком	180/194,4	1. Каша гречневая с молоком	180/194,4
		3. Кофейный напиток с молоком	200/105	2. Кофейный напиток с молоком	200/105
		3. Бутерброд с сыром	30/15/133	3. Бутерброд с сыром	30/15/133
		4. Хлеб	30/63,5	4. Кондитерское изделие	15/54,59
		5. Кондитерское изделие	15/54,59	5. Фрукты	100-120/96

Повар  Розова О.Н.