

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Талашкинской СШ


А.П. Майорова



МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 21 марта

2025 г. (10-й день)

1-4 классы	Масса порции г/ Ккал	ОВЗ, дети-инвалиды	Масса порции г/ Ккал	5-11 классы	Масса порции г/ Ккал
1.Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/114	Горячий завтрак		1.Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/114
2.Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284	1.Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284	2.Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284
3.Бутерброд с маслом	30/10-153	2. Чай с сахаром	200/57	2. Чай с сахаром и молоком	200/56
4. Чай с сахаром	200/57	3. Хлеб пшеничный	30/113,22	3.Бутерброд с маслом	30/10-153
5. Хлеб	30/63,5	4. Фрукты	100-120/96	4. Фрукты	100-120/96
6. Фрукты	100-120/96			5.Кондитерское изделие	15/54,59
		Горячий обед		ГПД	
		1.Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/114	1.Каша гречневая рассыпчатая	150/270
		2.Бефстроганов из филе курицы	60/248,80	2. Бефстроганов из филе курицы	60/248,8
		3. Каша гречневая рассыпчатая	150/270		
		4. Чай с сахаром	200/57	3.Чай с сахаром	200/57
		5. Хлеб	30/63,5	4. Хлеб	30/63,5
		6. Фрукты	100-120/96	5.Овощи по сезону	60-100/8,4

Повар  Розова О.Н.