



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Гатчинской СШ
А.П. Майорова

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 19 января 2024 г. (10-й день)

1-4 классы	Масса порции г/ Ккал	ОВЗ, дети-инвалиды	Масса порции г/ Ккал	5-11 классы	Масса порции г/ Ккал
1. Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/114	Горячий завтрак		1. Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/114
2. Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284	1. Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284	2. Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284
3. Бутерброд с маслом	30/10-153	2. Чай с сахаром	200/57	2. Чай с сахаром и маслом	200/56
4. Чай с сахаром	200/57	3. Хлеб пшеничный	30/113,22	3. Бутерброд с маслом	30/10-153
5. Хлеб	30/63,5	4. Фрукты	100-120/96	4. Фрукты	100-120/96
6. Фрукты	100-120/96			5. Кондитерское изделие	15/54,59
		Горячий обед		ГПД	
		1. Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/114	1. Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284
		2. Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284	2. Чай с сахаром и маслом	200/56
		3. Чай с сахаром	200/57	3. Бутерброд с маслом	30/10-153
		4. Хлеб	30/63,5		
		5. Фрукты	100-120/96		

Повар _____ Розова О.Н.