

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Талашкинской СШ  
 А.П. Майорова



МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 18 октября 2023 г. (3-й день)

1-4 классы	Масса порции г/ Ккал	ОВЗ, дети-инвалиды	Масса порции г/ Ккал	5-11 классы	Масса порции г/ Ккал
1.Суп картофельный с рыбой	250/156	Горячий завтрак 1.Плов с курицей	150/347	1.Суп картофельный с рыбой	250/156
2.Плов с курицей	150/347	2. Чай с сахаром	200/57	2.Плов с курицей	150/347
3.Бутерброд с маслом	30/10-153	3. Бутерброд с маслом	30/10-153	3. Чай с сахаром	200/57
4. Чай с сахаром	200/57	4. Фрукты	200/192	4. Хлеб	30/63,5
5. Хлеб	30/63,5			5. Фрукты	100-120/96
6. Фрукты	100-120/96	Горячий обед			
		1.Суп картофельный с рыбой	250/156	1.Плов с курицей	150/347
		2.Плов с курицей	150/347	2.Кондитерское изделие	15/54,59
		3. Чай с сахаром	200/57	3. Чай с сахаром	200/57
		4. Хлеб	30/63,5	4. Хлеб	30/63,5
		5. Фрукты	100-120/96		

Повар  Розова О.Н.