

УТВЕРЖДАЮ:


Директор МБОУ «Галашкинской СШ

А.П. Майорова



МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 16 октября 2023 г. (1-й день)

1-4 классы	Масса порции г/ Ккал	ОВЗ, дети-инвалиды	Масса порции г/ Ккал	5-11 классы	Масса порции г/ Ккал
1. Суп гороховый с картофелем	250/146	Горячий завтрак 1. Каша гречневая с молоком	150/162	1. Суп гороховый с картофелем	250/146
2. Каша гречневая с молоком	150/162	2. Кофейный напиток с молоком	200/105	2. Каша гречневая с молоком	180/194,4
3. Кофейный напиток с молоком	200/105	3. Бутерброд с маслом	30/10/ - 153	3. Кофейный напиток с молоком	200/105
4. Хлеб	30/63,5	4. Кондитерское изделие	15/54,59	4. Бутерброд с сыром	30/15- 133
5. Бутерброд с сыром	30/15 - 133	5. Яйцо	40/157	5. Кондитерское изделие	15/54,59
6. Фрукты	100-120/ 96	6. Фрукты	100-120/96	6. Фрукты	100/96
7. Яйцо	40-100/157	Горячий обед 1. Суп гороховый с картофелем	250/146	ГПД	
		2. Каша гречневая с молоком	150/162	1. Каша гречневая с молоком	180/194,4
		3. Чай с сахаром	200/57	2. Кофейный напиток с молоком	200/105
		4. Хлеб	30/63,5	3. Бутерброд с сыром	30/15- 133
		5. Фрукты, 6. Йогурт	100-120/96 125г/59	4. Кондитерское изделие	15/54,59

Повар  Розова О.Н.