

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Талашкинской СШ

А.П. Майорова

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 15 сентября 2023 г. (10-й день)

1-4 классы	Масса порции г/ Ккал	ОВЗ, дети-инвалиды	Масса * порции г/ Ккал	5-11 классы	Масса порции г/ Ккал
1. Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/114	Горячий завтрак		1. Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284
2. Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284	1. Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284	2. Чай с сахаром и маслом	200/56
3. Бутерброд с маслом	30/10-153	3. Чай с сахаром	200/57	3. Бутерброд с маслом	30/10-153
4. Чай с сахаром	200/57	4. Хлеб пшеничный	30/113,22	4. Фрукты	100-120/96
5. Хлеб	30/63,5	5. Фрукты	100-120/96	5. Кондитерское изделие	15/54,59
6. Фрукты	100-120/96				
		Горячий обед		ГПД	
		1. Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/114	1. Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284
		2. Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284	2. Чай с сахаром и маслом	200/56
		3. Чай с сахаром	200/57	3. Бутерброд с маслом	30/10-153
		4. Хлеб	30/63,5		
		5. Фрукты	100-120/96		

Повар  Розова О.Н.