

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Талашкинской СШ
А.П. Майорова

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 15 октября 2024 г. (1-й день)



| 1-4 классы | Масса порции г/ Ккал | ОВЗ, дети-инвалиды | Масса порции г/ Ккал | 5-11 классы | Масса порции г/ Ккал |
|-------------------------------|----------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|
| 1. Суп гороховый с картофелем | 250/146 | Горячий завтрак | 150/162 | 1. Суп гороховый с картофелем | 250/146 |
| 2. Каша гречневая с молоком | 150/162 | 2. Кофейный напиток с молоком | 200/105 | 2. Каша гречневая с молоком | 180/194,4 |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 200/105 | 3. Бутерброд с маслом | 30/10/ - 153 | 3. Кофейный напиток с молоком | 200/105 |
| 4. Хлеб | 30/63,5 | 4. Кондитерское изделие | 15/54,59 | 4. Бутерброд с сыром | 30/15-133 |
| 5. Бутерброд с сыром | 30/15 - 133 | 5. Яйцо | 40/157 | 5. Кондитерское изделие | 15/54,59 |
| 6. Фрукты | 100-120/96 | 6. Фрукты | 100-120/96 | 6. Фрукты | 100/96 |
| 7. Яйцо | 40-100/157 | Горячий обед | | ГПД | |
| | | 1. Суп гороховый с картофелем | 250/146 | 1. Каша гречневая с молоком | 180/194,4 |
| | | 2. Каша гречневая с молоком | 150/162 | 2. Кофейный напиток с молоком | 200/105 |
| | | 3. Чай с сахаром | 200/57 | 3. Бутерброд с сыром | 30/15-133 |
| | | 4. Хлеб | 30/63,5 | 4. Кондитерское изделие | 15/54,59 |
| | | 5. Фрукты, йогурт | 100-120/96 125г/59 | 5. Фрукты | 100/96 |

Повар _____ Розова О.Н.