

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ Галашкинской СШ  
 А.П. Майорова



МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 13 декабря 2023 г. (7-й день)

| 1-4 классы                                  | Масса порции г/ Ккал | ОВЗ, дети-инвалиды                          | Масса порции г/ Ккал | 5-11 классы                                 | Масса порции г/ Ккал |
|---|----------------------|---|----------------------|---|----------------------|
| 1. Суп картофельный с макаронными изделиями | 250/139              | Горячий завтрак                             |                      | 1. Суп картофельный с макаронными изделиями | 250/139              |
| 2. Каша гречневая рассыпчатая               | 150/270              | 1. Каша гречневая рассыпчатая               | 150/270              | 1. Каша гречневая рассыпчатая               | 150/270              |
| 3. Бефстроганов из филе курицы              | 100/311              | 2. Бефстроганов из филе курицы              | 60/248,8             | 2. Бефстроганов из филе курицы              | 60/248,8             |
| 4. Чай с сахаром                            | 200/57               | 3. Чай с сахаром                            | 200/57               | 3. Чай с сахаром                            | 200/57               |
| 5. Хлеб                                     | 30/63,5              | 4. Хлеб                                     | 30/63,5              | 4. Хлеб                                     | 30/63,5              |
| 6. Овощи по сезону                          | 60-100/8,4           | 5. Фрукты                                   | 200/192              | 5. Овощи по сезону                          | 60-100/8,4           |
|   |                      | Горячий обед                                |                      | <b>ГПД</b>                                  |                      |
|   |                      | 1. Суп картофельный с макаронными изделиями | 250/139              | 1. Каша гречневая рассыпчатая               | 150/270              |
|   |                      | 2. Каша гречневая рассыпчатая               | 150/270              | 2. Бефстроганов из филе курицы              | 60/248,8             |
|   |                      | 3. Бефстроганов из филе курицы              | 60/248,8             | 3. Чай с сахаром                            | 200/57               |
|   |                      | 4. Чай с сахаром                            | 200/57               | 4. Хлеб                                     | 30/63,5              |
|   |                      | 5. Хлеб                                     | 30/63,5              |   |                      |
|   |                      | 6. Фрукты                                   | 100-120/96           |   |                      |

Повар \_\_\_\_\_ Розова О.Н.