

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Галактинской СШ
 А.П. Майорова



МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 12 Октября 2023 г. (9-й день)

1-4 классы	Масса порции г/Ккал	ОВЗ, дети-инвалиды	Масса порции г/Ккал	5-11 классы	Масса порции г/Ккал
1. Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой	250/133	Горячий завтрак		1. Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой	250/133
2. Жаркое по-домашнему из филе курицы	175/313	1. Жаркое по-домашнему из филе курицы	175/313	2. Жаркое по-домашнему из филе курицы	175/313
3. Чай с сахаром	200/57	2. Чай с сахаром	200/57	3. Чай с сахаром	200/57
4. Хлеб	30/63,5	3. Бутерброд с маслом	30/10-153	4. Хлеб	30/63,5
5. Овощи по сезону	60-100/8,4	4. Овощи по сезону	60-100/8,4	5. Кондитерское изделие	15/54,59
6. Кондитерское изделие	15/54,59	Горячий обед		6. Фрукты	100-120/96
7. Фрукты	100-120/96	1. Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой	250/133	ГПД	
		2. Жаркое по-домашнему из филе курицы	175/313	1. Жаркое по-домашнему из филе курицы	175/313
		3. Чай с сахаром	200/57	2. Чай с сахаром	200/57
		4. Хлеб	30/63,5	3. Хлеб	30/63,5
		5. Овощи по сезону	60-100/8,4	4. Кондитерское изделие	15/54,59
		6. Фрукты	100-120/96		

Повар  Розова О.Н.