

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Талашкинской СШ
 А. П. Майорова



МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 10 Октября, 2023 г. (7-й день)

1-4 классы	Масса порции г/Ккал	ОВЗ, дети-инвалиды	Масса порции г/Ккал	5-11 классы	Масса порции г/Ккал
1. Суп картофельный с макаронными изделиями	250/139	Горячий завтрак		1. Суп картофельный с макаронными изделиями	250/139
2. Каша гречневая рассыпчатая	150/270	1. Каша гречневая рассыпчатая	150/270	1. Каша гречневая рассыпчатая	150/270
3. Бефстроганов из филе курицы	100/311	2. Бефстроганов из филе курицы	60/248,8	2. Бефстроганов из филе курицы	60/248,8
4. Чай с сахаром	200/57	3. Чай с сахаром	200/57	3. Чай с сахаром	200/57
5. Хлеб	30/63,5	4. Хлеб	30/63,5	4. Хлеб	30/63,5
6. Овощи по сезону	60-100/8,4	5. Фрукты	200/192	5. Овощи по сезону	60-100/8,4
		Горячий обед		ГПД	
		1. Суп картофельный с макаронными изделиями	250/139	1. Каша гречневая рассыпчатая	150/270
		2. Каша гречневая рассыпчатая	150/270	2. Бефстроганов из филе курицы	60/248,8
		3. Бефстроганов из филе курицы	60/248,8	3. Чай с сахаром	200/57
		4. Чай с сахаром	200/57	4. Хлеб	30/63,5
		5. Хлеб	30/63,5		
		6. Фрукты	100-120/96		

Повар _____ Розова О.Н.