



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Талашкинской СПШ
А.П. Майорова

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 4 декабря 2023 г. (10-й день)

1-4 классы	Масса порции г/ Ккал	ОВЗ, дети-инвалиды	Масса порции г/ Ккал	5-11 классы	Масса порции г/ Ккал
1.Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/114	Горячий завтрак		1.Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/114
2.Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284	1.Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284	2.Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284
3.Бутерброд с маслом	30/10-153	2. Чай с сахаром	200/57	2. Чай с сахаром и молоком	200/56
4. Чай с сахаром	200/57	3. Хлеб пшеничный	30/113,22	3.Бутерброд с маслом	30/10-153
5. Хлеб	30/63,5	4. Фрукты	100-120/96	4. Фрукты	100-120/96
6. Фрукты	100-120/96			5.Кондитерское изделие	15/54,59
		Горячий обед		ГПД	
		1.Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/114	1.Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284
		2.Каша вязкая геркулесовая с маслом	200/284	2. Чай с сахаром и молоком	200/56
		3. Чай с сахаром	200/57	3.Бутерброд с маслом	30/10-153
		4. Хлеб	30/63,5		
		5. Фрукты	100-120/96		

Повар Розова О.Н.