



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Талашкинской СШ
 А.П. Майорова

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 29 января 2025 г. (3-й день)

1-4 классы	Масса порции г/ Ккал	ОВЗ, дети-инвалиды	Масса порции г/ Ккал	5-11 классы	Масса порции г/ Ккал
1. Суп картофельный с рыбой	250/156	Горячий завтрак	150/347	1. Суп картофельный с рыбой	250/156
2. Плов с курицей	150/347	1. Плов с курицей	200/57	2. Плов с курицей	150/347
3. Бутерброд с маслом	30/10-153	2. Чай с сахаром	30/10-153	3. Чай с сахаром	200/57
4. Чай с сахаром	200/57	3. Бутерброд с маслом	200/192	4. Хлеб	30/63,5
5. Хлеб	30/63,5	4. Фрукты		5. Фрукты	100-120/96
6. Фрукты	100-120/96	Горячий обед		ГПД	
		1. Суп картофельный с рыбой	250/156	1. Картофельное пюре	150/156
		2. Картофельное пюре	150/156	2. Гуляш из мяса курицы	60/149,40
		3. Гуляш из мяса курицы	60/149,40	3. Чай с сахаром	200/57
		4. Чай с сахаром	200/57	4. Хлеб	30/63,5
		5. Хлеб	30/63,5	5. Овощи по сезону	60-100/8,4
		6. Фрукты	100-120/96		

Повар Розова О.Н.