



ОСТОРОЖНО, СНИФФИНГ

(памятка для родителей)



Сниффинг (от английского to sniff — нюхать, вдыхать) — это способ словить кайф, вдыхая газ из зажигалок или баллончиков, предназначенных для их заправки.

И хотя этот новый вид токсикомании появился у нас сравнительно недавно, он уже успел доказать свою крайнюю опасность.

Чем опасен Сниффинг?

Газ, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где мог бы частично нейтрализоваться, сразу попадая через легкие в кровь и поступает в головной мозг, вытесняя их него кислород. Вследствие кислородного голодания появляется необычное ощущение и галлюцинации, что, собственно, и забавляет подростков. Такой вид токсикомании вызывает привыкание. Постоянное кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. Подростки не в состоянии сосредоточиться на уроке, резко отстают по программе, не способны осваивать новый материал. Круг интересов подростка ограничивается единственным стремлением вдохнуть еще раз пары ядов.

Вдыхание этой смеси может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:

- паралич дыхательного центра в головном мозге;
- удушье;
- токсический отек мозга;
- аритмию, остановку сердечной деятельности.

Все эти последствия часто приводят к летальному исходу.

Опознать по внешним признакам, что ребёнок нюхает газ (не в момент опьянения, а чуть позже) очень сложно, так как после употребления смеси газов, не остается запаха, и их действие проходит быстро. Подростки чаще всего токсикоманят после школы, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители ещё на работе.

Однако, выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией», при достаточной вашей внимательности всё-таки можно, и **признаки** её такие:

- **верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;**
- **раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);**
- **вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;**
- **охриплость голоса;**
- **слабость, тошнота и рвота;**
- **грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д.**

Что делать родителям?

Разберитесь в ситуации, что стало причиной пристрастия к вредной привычке
(давление отрицательной компании, влияние социальных сетей и др.)

Расскажите о вреде этих веществ,
их влиянии на организм и на жизнь в целом, понятным для подростка языком

Сохраните доверие и окажите поддержку,
крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию.
Подросток замкнется в себе и будет видеть в родителях врагов,
в силу подросткового максимализма.

Основная мысль, которую вы должны довести до ребенка — я хочу помочь.

Обеспечьте ребенка полезным досугом,
поощряйте его за полезные увлечение, любые успехи и достижения.
Тактично контролируйте круг общения сына или дочери, чаще приглашайте друзей домой.

Отведите ребенка к врачу-специалисту
для получения квалифицированной помощи — к врачу наркологу, психологу,
психотерапевту



**Вниманию
родителей!**