

По данным статистики в последнее время участились случаи суицида среди детей и подростков. Во всех случаях суицида имелись явные признаки эмоционального неблагополучия, которые отмечали окружающие, но помощь не была оказана вовремя...

Ваше внимательное отношение может помочь предотвратить беду!



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковой!
- У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что их ситуация исключительноная, а душевная боль никогда не кончится
- Дети не осознают факта необратимости смерти, им кажется, что они смогут воспользоваться подавляющего своего поступка
- Многие подростки считают суицид проявлением силы характера
- Чаще всего дети совершают суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя
- Ребенку трудно просигнать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды заканчиваются смертью

СУИЦИД ВОЗМОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!

- Бажно вовремя увидеть знаки эмоционального неблагополучия:
- Высказывания о желании жить скоро все закончится, я, кому нас больше не будет пробаем со мной... я, все мадело, я никому не нужен... и т.д.
 - Частые смены настроения
 - Изменения в привычном режиме питания, сна
 - Рассеянность, невозможность сосредоточиться
 - Стремление к уединению
 - Потеря интереса к любимым занятиям
 - Редкая значимых (ценных) для ребенка вещей
 - Пессимистические высказывания кому меня ничто не получится, ся не смогу и т.д.
 - Резкое снижение успеваемости, пропуска уроков
 - Употребление психоактивных веществ
 - Прямой интерес к теме смерти

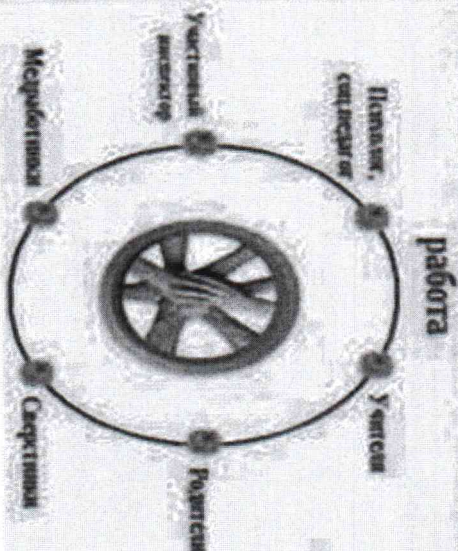
СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПОДРОСТКОВЫХ СУИЦИДОВ

1. Открыто обсуждайте семейные и внутрисемейные проблемы детей.
 2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
 3. Обязательно содействуйте в продолжении пристрастий.
 4. Любые стоящие позитивные начинания одобряйте словом и делом.
 5. Ни при каких обстоятельствах не принижайте физические навыки.
 6. Больше любите своих подростков детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.
- От забытого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.
- Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогаем ребенку в его развитии, получаем регулярную обратную связь, результат своего труда.
- "Что посеешь, то и пожнешь!"**



"Любите своих детей, будьте искренне и честны в своем отношении к своим детям и к самим себе"

Профилактика суицида- это совместная работа



ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых
- Резкое повышение общего ритма жизни
- Социально-экономическая дестабилизация
- Алкоголизм и наркомания среди родителей
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие
- Алкоголизм и наркомания среди подростков
- Неуверенность в завтрашнем дне
- Отсутствие морально-этических ценностей
- Потеря смысла жизни
- Низкая самооценка, трудности в самоопределении
- Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни
- Бесответственная виновность

ЧТО МОЖЕТ УЛЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА ОТ СУИЦИДА:

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доверчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вспомните наизусть, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
- Внимательно выслушайте подростка!

ЕСЛИ
ТРУДНО -
ПРОСТО
ПОВЗВОНИ!

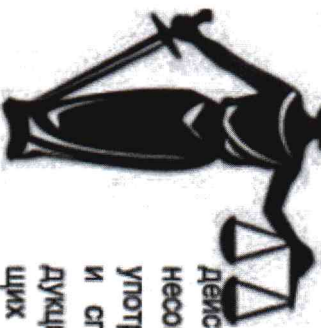


8-800-2000-72
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ
для детей подростков
и их родителей

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ – лицо, не достигшее возраста 18 лет

ВОВЛЕЧЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В СОВЕРШЕНИЕ АНТИОБЩЕСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ –

может выражаться в уговорах, ущемлении, обещании какой-либо выгоды, угрозе, обмане и т.д.



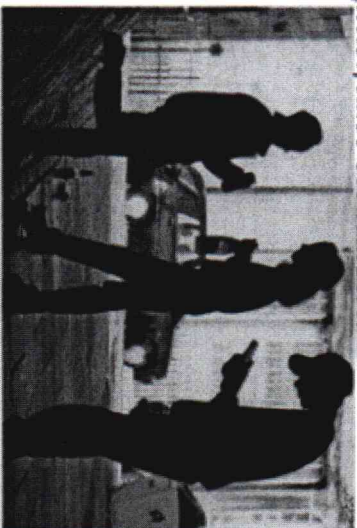
За совершение действий по вовлечению несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции или одурманивающих веществ, склонение несовершеннолетнего к употреблению таких напитков или веществ предусмотрена **АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ** (ст. 6.10 КоАП РФ) в виде административного штрафа в размере от 1500 до 3000 рублей

Если действия совершены родителями или иными законными представителями несовершеннолетних, а также лицами, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних, то размер штрафа составит от 4000 до 5000 рублей.

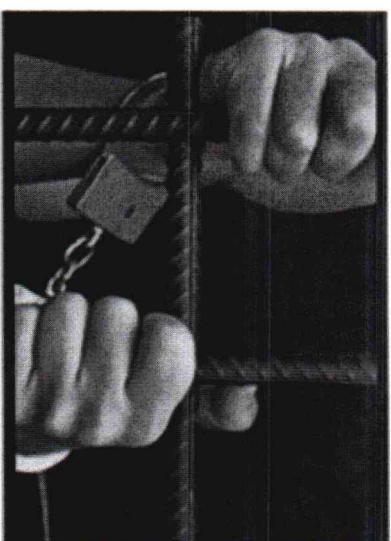
В случае систематического вовлечения (не менее трех раз в течение непродолжительного времени) в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции или одурманивающих веществ наступает **УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ** по ст. 151 УК РФ.

За вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление (распитие) алкогольной и спиртосодержащей продукции, одурманивающих веществ, в занятие бродяжничеством или попрошайничеством, грозит **УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ** (ст. 151 УК РФ) в виде:

- обязательных работ на срок до 480 часов,
- либо исправительных работ на срок до двух лет,
- либо ареста на срок до шести месяцев,
- либо ограничения свободы на срок до четырех лет,
- либо лишения свободы на срок до шести лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо с ограничением свободы на срок до двух лет, либо без такового.



ВОВЛЕЧЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В СОВЕРШЕНИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЙ –

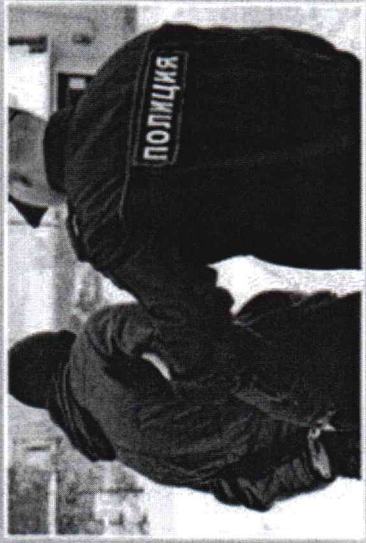


путем обещания различных благоприятных для него последствий в будущем, обмана или сообщения заведомо недостоверной информации, угрозы или претеряжений о различных неблагоприятных последствиях в случае отказа от совершения преступления

За вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления путем обещаний, обмана, угрозы или иным способом, совершенное лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста, предусмотрена **УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ** по ст. 150 УК РФ в виде лишения свободы на срок до пяти лет.

Если преступление совершено родителем, педагогическим работником либо иным лицом, на которое законом возложены обязанности по воспитанию несовершеннолетнего, срок лишения свободы – до шести лет.

Каждый час в мире совершается около 250 тысяч преступлений, которые наносят вред обществу, государству и рушат судьбы людей.



Преступление – виновно-совершенное общественно-опасное деяние, запрещенное Уголовным кодексом РФ под угрозой наказания.

ПРЕДПОСЫЛКИ СОВЕРШЕНИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЙ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ:

- конфликты со сверстниками, семьей, близкими;
- легкомыслие;
- самоутверждение;
- употребление алкоголя и наркотических средств;
- низкий уровень жизни в семье.

По общему правилу уголовная ответственность наступает с 16 лет.

Лица, достигшие 14-летнего возраста, подлежат уголовной ответственности за совершение следующих преступлений:

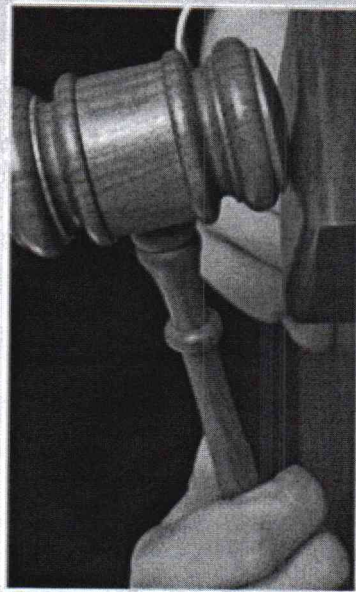
- убийство;
- умышленное причинение тяжкого вреда здоровью;
- умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью;
- похищение человека;
- изнасилование;
- кража;
- грабёж;
- разбой;
- насильственные действия сексуального характера;
- вымогательство;
- угон автомобиля;
- террористический акт;
- участие в террористическом сообществе;

• прохождение обучения в целях осуществления террористической деятельности

и ряд других преступлений, которые содержатся в п. 2 ст. 20 УК РФ, наносят огромный вред как всему обществу в целом, так и отдельному человеку.

Для несовершеннолетних применяются следующие виды уголовных наказаний:

- штраф;
- лишение права заниматься определенной деятельностью;
- обязательные работы;
- исправительные работы;
- ограничение свободы;
- лишение свободы на определенный срок.



МЫ ПРОТИВ КОРРУПЦИИ

Что это значит?

Коррупция – это отсутствие порядочности и честности (особенно подверженность взяточничеству); использование должностного положения

для получения выгоды нечестным путем.

Коррупция – это злоупотребление служебным положением для личной выгоды.



ОБРАТНОЕ ВНИМАНИЕ

Почему это касается меня?

Согласно оценкам Всемирного банка, ежегодно в мире расточительно расходуется один триллион долларов (\$1,000,000,000,000).

Коррупция приводит к уменьшению богатства страны и снижению уровня жизни.

Коррупция оказывает на вас воздействие, даже если вы не сталкиваетесь с ней напрямую. Так, коррупция:

мешает бизнесу, который не может успешно развиваться в коррумпированной системе, что ведет к сокращению общего богатства страны;

создает условия для того, чтобы люди, у которых есть деньги и связи, могли изменять законы и постановления государственных органов в своих интересах;

подрывает доверие к правительству.

ВАЖНО

Согласно исследованию, когда страны ведут борьбу с коррупцией, государственные доходы в долгосрочной перспективе возрастают в четыре раза. При снижении коррупции бизнес может развиваться на три процента быстрее.

Четыре причины роста коррупции:

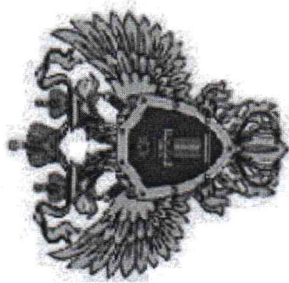
Возможности. Люди подвержены коррупции, когда система работает неэффективно и им необходимо найти способ достижения своих целей без учета существующего порядка и законов.

Низкая вероятность разоблачения. Отсутствие подотчетности является следствием пренебрежения, а отсутствия транспарентности, а также слабой правоприменительной деятельностью.

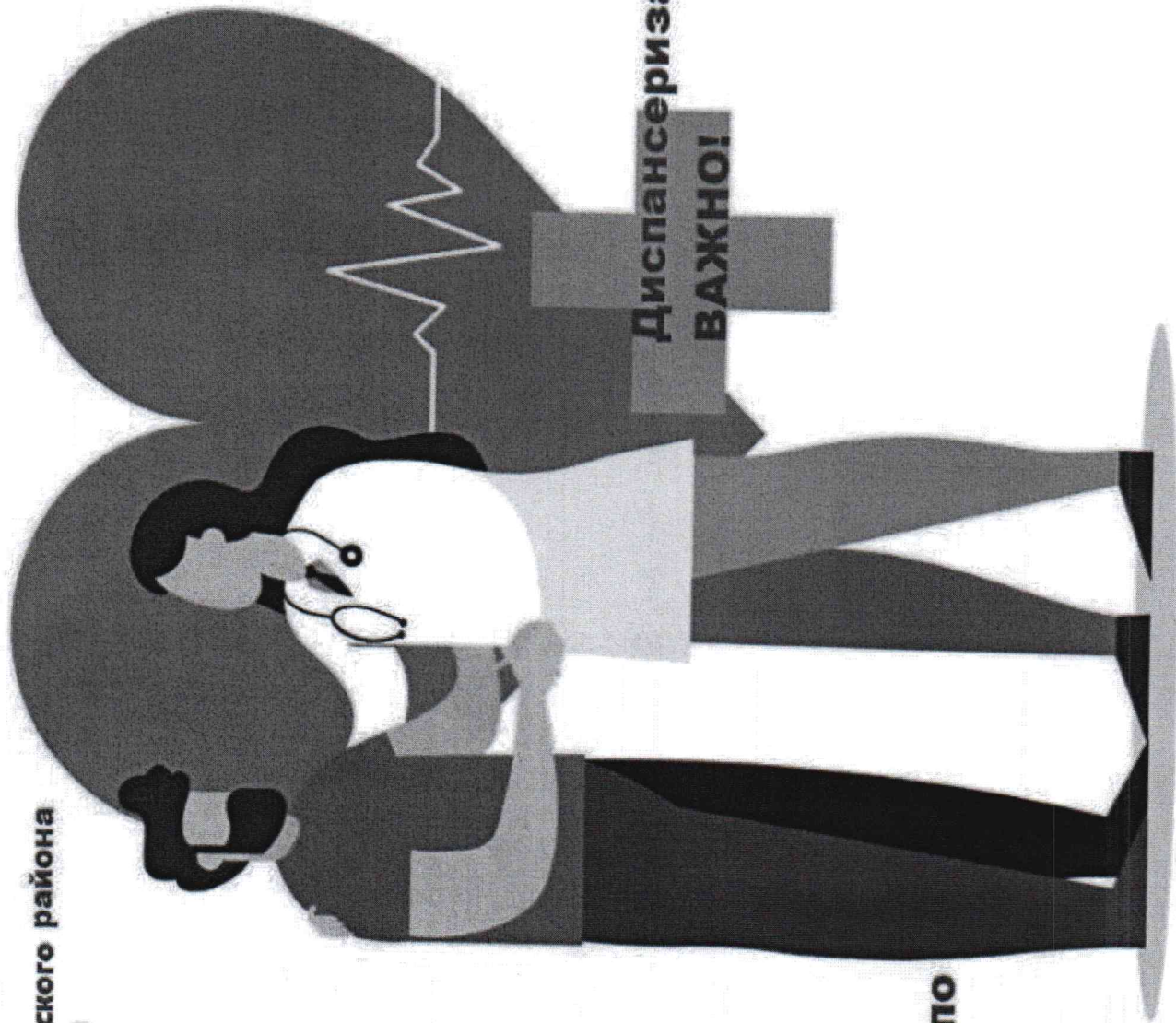
Плохая мотивация. Например, когда чиновник получает столько, что ему не хватает на жизнь, или когда у него отсутствует уверенность в завтрашнем дне, он дополняет свои доходы взятками.

В определенных ситуациях и обстоятельствах обычные люди перестают уважать закон.

**Прокуратура Смоленского района
Смоленской области**

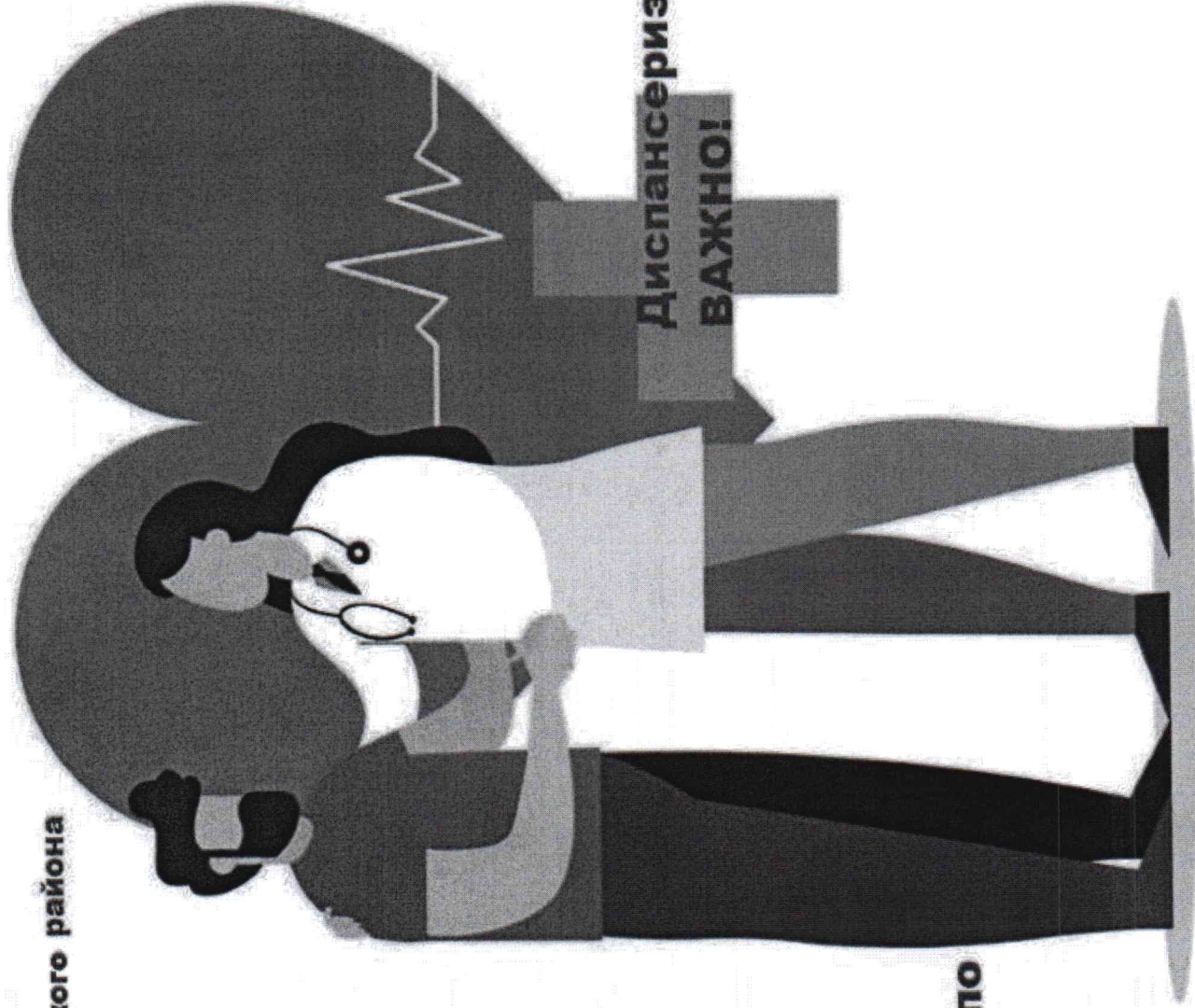
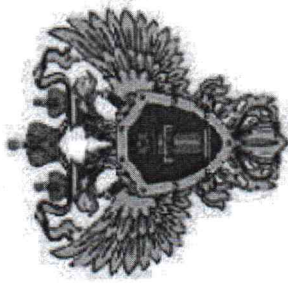


**Пройдите
бесплатное
медицинское
обследование по
ОМС**



**Диспансеризация это
ВАЖНО!**

**Прокуратура Смоленского района
Смоленской области**



**Пройдите
бесплатное
медицинское
обследование по
ОМС**

ЧТО ТАКОЕ ПОДКУП?

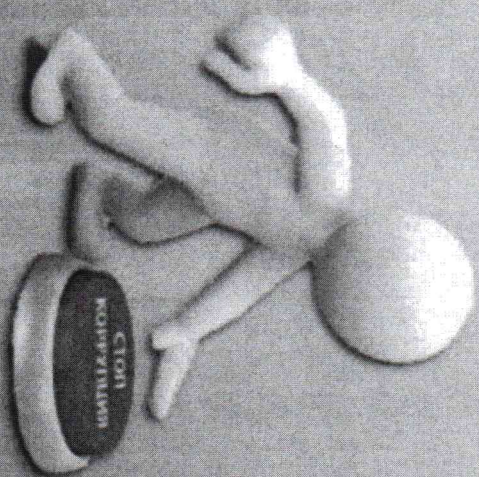
«Взятка» лицу, выполняющему управленческие функции в коммерческих и некоммерческих предприятиях и организациях – директору, заместителю директора коммерческой фирмы или государственного унитарного предприятия, председателю и члену совета директоров акционерного общества, главе кооператива, руководителю общественного или религиозного объединения, фонда, некоммерческого партнерства, лидеру и руководящему функционеру политической партии и т. д. – в Уголовном кодексе Российской Федерации именуется коммерческим подкупом (ст. 204).

**ПОЛУЧЕНИЕ ВЗЯТКИ
РАССМАТРИВАЕТСЯ
УГОЛОВНЫМ КОДЕКСОМ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
КАК БОЛЕЕ ОБЩЕСТВЕННО-
ОПАСНОЕ ДЕЯНИЕ,
ЧЕМ ДАЧА ВЗЯТКИ**



«ПРАВО ВЫБОРА»

- ❖ Я – свободный человек
- ❖ У меня есть право выбора
- ❖ Я имею право знать все варианты
- ❖ Зная все варианты, я могу сделать правильный выбор
- ❖ Я самостоятельно делаю выбор
- ❖ Я несу личную ответственность за свой выбор

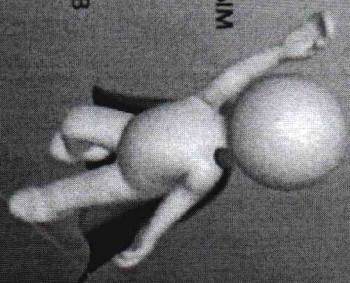


9 ДЕКАБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С КОРРУПЦИЕЙ



ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ВСЕХ, КТО:

- хочет видеть свою страну и родной город свободными от коррупционеров;
- считает взятку постыдным, позорным преступлением;
- не хочет стать пособником жуликов и проходимцев.



**ПОБЕДИМ
КОРРУПЦИЮ
ВМЕСТЕ!**

СТОП



Лекарственные препараты



Случись же может, что

таблетку

Ребёнок примет за
конфетку.

Ребёнок пойман, всё
прекрасно!

Но как близка была
опасность.

Лекарство брать нельзя без
спроса.

Оно ведь может быть для
взрослых,

И потому — то для ребят
Лекарство это простоят!

Бытовая химия

Что такое бытовая химия?
Это стиральные порошки, средства для мытья посуды, средства от тараканов и многое другое. Дети, конечно не тараканы, но от тараканов действует и на людей. Поэтому ни в коем случае не разрешайте открывать никаких упаковок с бытовой химией детям.

Что происходит, когда ребёнок

глочет моющее средство?

Когда ребенок глотает токсическую жидкость, происходит слезливый рвота, может возникнуть рвота, из-за этого яв задерживается в организм и обжигает стенки органов, клетки гибнут и замещаются рубцовой тканью. Так образуются сужение пищевода, дети перестают пить и есть, потому что им очень больно.

Помните! Что бытовая химия

постоянно находится в квартире, и очень важно, чтобы она не причинила вреда вам и вашим детям!



Берегите

своих детей!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА

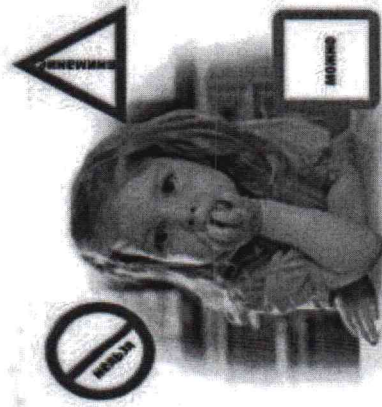
Уважаемые родители!

Помните, что от качества соблюдения вами профилактических и предохранительных мер зависит безопасность вашего ребенка!

Безопасность ребенка является основным звеном в комплексе воспитания.

Необходимо предпринимать меры предосторожности от получения ребенком травмы, потому что дети в возрасте до 7 лет проявляют большой интерес к окружающим их предметам, в частности электроприборам, аудио- и видеотехнике и взрывоопасным предметам.

Обеспечение безопасности ребенка дома – это комплекс мер предосторожности, который включает в себя безопасность всех составляющих вашего дома (кухни, ванной комнаты, спальни, зала и т. д.)! Ребенок-дошкольник должен находиться под присмотром взрослых (родителей, воспитателя, няни). Не оставляйте ребенка дома одного на длительное время!



Оставляя ребенка одного дома:

- Проведите с ним профилактическую беседу. Объясните, какие из окружающих его предметов способны причинить ему травму, пользование какими приборами для него категорически запрещено.
- Займите ребенка безопасными играми.
- Закройте окна и выходы на балконы, при необходимости открытыми можно оставить форточки или фрамуги.
- Перекройте газовый вентиль на трубе.
- Уберите с плиты кастрюли и чайники с горячей водой – опрокинув их, ребенок может получить ожоги.
- Проверьте правильность размещения игрушек. Они не должны находиться на высоте, препятствующей росту ребенка, так как, пытаясь достать игрушку со шкафа, он может получить травму при падении.

Если малыш боится, а тем более плачет, ни в коем случае нельзя насильно оставлять его дома одного. Иначе понавлится очень много времени, чтобы избавиться от страхов (в т.ч. боязни оставаться в одиночестве даже в соседней комнате)!

- Выключите и по возможности изолируйте от ребенка все электроприборы, представляющие для него опасность.

- Изолируйте от ребенка спички, острые, легко бьющиеся и легко воспламеняющиеся предметы.

- Уберите в недоступные для ребенка места лекарства и медицинские препараты (таблетки, растворы, мази), средства для мытья посуды и уборы помещения. Они могут вызвать раздражение слизистой глаз, ожоги поверхности кожи, отравление.



Следите за тем, чтобы ваш ребенок был под присмотром, ухожен, одет, накормлен и вместе с вами познавал мир через окружающие его предметы, а не самостоятельно, через травматизм и опасность жизнедеятельности!



Ура! Весна и ледоход!

Плывёт, плывёт по речке лёд...

Глядят ребята там и тут,

Как льдины по воде плывут.

Ну чем тебе не корабли!

Но нет! — не уходи с земли!

На лёд коварный не ступай,

Опасно это — так и знай!

Такой корабль перевернётся,

На части может расколоться

Иль унесёт на центр реки...

Весной от речки прочь беги!

В период весеннего паводка и ледохода

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выходить на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

Основные правила поведения детей на льду.

Нельзя:

- ✓ Выходить одному на неокрепший лёд.
- ✓ Собираться группой на небольшом участке льда.
- ✓ Проверять прочность льда ударами ног, клюшками.
- ✓ Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.
- ✓ Идти по льду, засунув руки в карманы.
- ✓ Нести за спиной прочно надетый рюкзак.

Каждый ребенок должен знать, что в период

весеннего паводка и ледохода **запрещается:**

- выходить на лёд водоемов,
- переправляться через реку в период ледохода,
- стоять на прибитых течением к берегу льдинах,
- отталкивать льдины от берега,
- измерять глубину реки или любого другого водоема со льда,
- ходить по льдинам и кататься на них,
- стоять на обрывистом берегу подвергающемуся размыву.
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не горяйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.



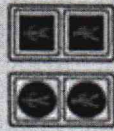
Помните, что менее прочным лёд бывает, там где:

- наметены сугробы
- растут кусты
- трава вмерзла в лёд
- бьют ключи
- быстрое течение
- в реку впадает ручей
- в водоем попадают сливные воды с фермы или фабрики

Один из опознавательных признаков прочности льда — его цвет. Во время оттепели или дождей лёд становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит, он не прочен).

Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.

Дорожные знаки



"Пешеходные светофоры"
На светофоре – красный свет!
Опасен путь – прохода нет!
Зеленый всплынул вперед –
Свободный путь – переходи.



"Пешеходная дорожка"
От машин тебя спасет.
Ведь ходить по той дорожке
Может только пешеход!



"Пешеходный переход"
Здесь наземный переход.
Ходит целый день народ.
Ты, водитель, не грусти.
Пешехода пропусти!



"Подземный пешеходный переход"
Знает каждый пешеход
Про подземный этот ход.
Город он не украшает,
Но машинам не мешает!



"Движение пешеходов запрещено"
В дождь и в ясную погоду
Здесь не ходят пешеходы.
Говорят им знак одно:
"Вам ходить запрещено!"



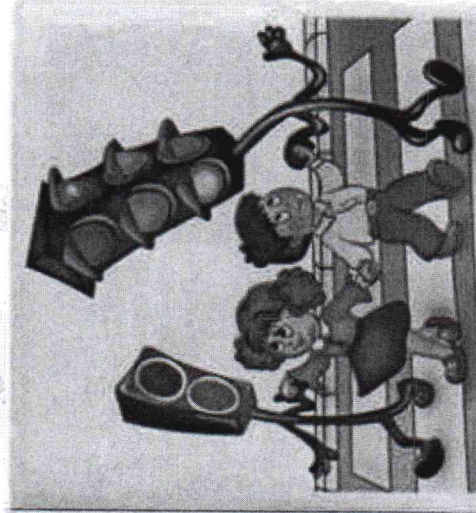
"Движение на велосипедах запрещено"
Знак запомните, друзья,
И родители, и дети:
Там, где он висит, нельзя,
Ездить на велосипеде!

**Делаем ребятам
Предостережение:**

**Выучите срочно
ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ,**

**Чтоб не волновались
Каждый день родители,
Чтоб спокойно мчались**

По улице водители!



**РОДИТЕЛИ И ДЕТИ!
СОБЛЮДАЙТЕ**

**ПРАВИЛА
ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ!**





ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ! НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!

ИНТЕРНЕТ-МОШЕННИКИ

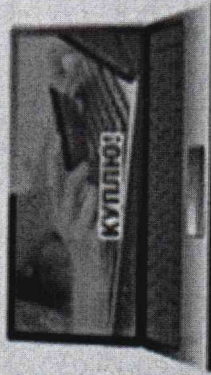
ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПРОДАЖЕ



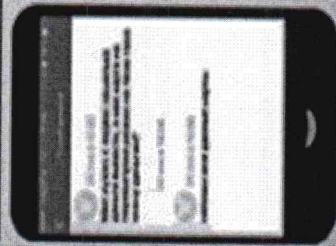
Мошенники-продавцы просят перечислить деньги за товар, который впоследствии жертва не получает.

ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПОКУПКЕ

Мошенники-покупатели спрашивают реквизиты банковской карты и (или) sms-код якобы для перечисления денег за товар, после чего похищают деньги с банковского счета.



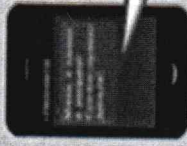
СООБЩЕНИЯ ОТ ДРУЗЕЙ



Мошенник пользуется чужой страницей в социальной сети в Интернете, и под видом друга (родственника) просит перечислить ему деньги или сообщить данные Вашей карты якобы для перечисления Вам денег под различными предлогами.

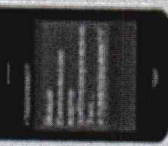
ТЕЛЕФОННЫЕ МОШЕННИКИ

ЗВОНОК О НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ



Мошенники звонят жертве от лица близкого человека или от представителя власти и выманяют деньги.

Мама, я попал в аварию!



БЛОКИРОВКА БАНКОВСКОЙ КАРТЫ
Сообщение о блокировании банковской карты с номером, по которому нужно позвонить. Цель – узнать личный код банковской карты.

ПОЛУЧЕНИЕ ВЫГРЫША

Мошенники сообщают о выигрыше приза, возможности получения компенсации за потерянный вклад в «финансовую пирамиду» и т.п. Жертве можно забрать его, заплатив налог или плату якобы «за сохранность денег».

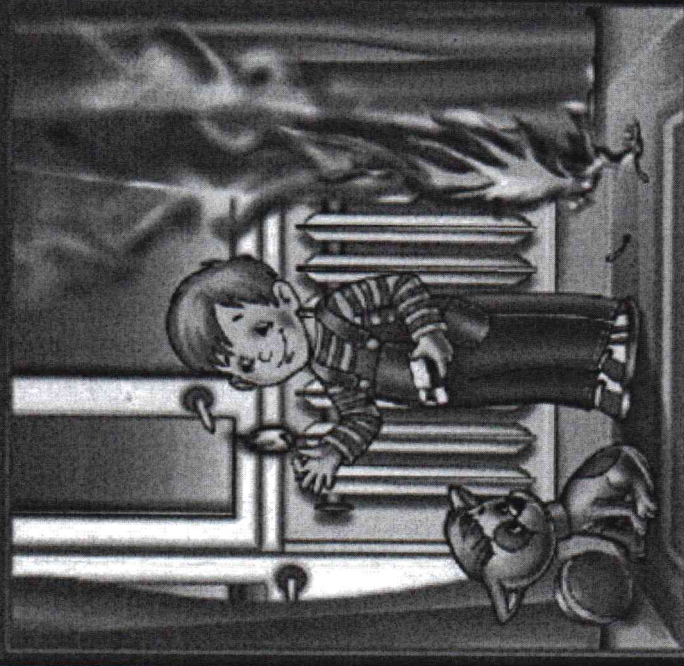


ВИРУС В ТЕЛЕФОНЕ

Мошенники запускают вирус в телефон, предлагая пройти по «зараженной ссылке» (в том числе и от имени друзей). С помощью вируса получают доступ к банковской карте, привязанной к телефону. Установите антивирус и не проходите по сомнительным ссылкам.



Правила пожарной безопасности и защиты от электричества



- Не баловаться с огнем. Зажигалка, спички, бенгальские огни, детяи не игрушка.
- Выходя из дома, проверь и выключай электроприборы и газ.
- Не разжигай костер без взрослых;
- В селе не пользуйся самостоятельно печкой;
- Не используй электроприборы мокрыми руками, не дергай за шнур, вытаскивая вилку из розетки. Не используй поврежденные электроприборы и искрящие розетки;
- Не суши ничего над газовой плитой;
- Не клади посторонние предметы на горячую плиту или включенные электроприборы;
-

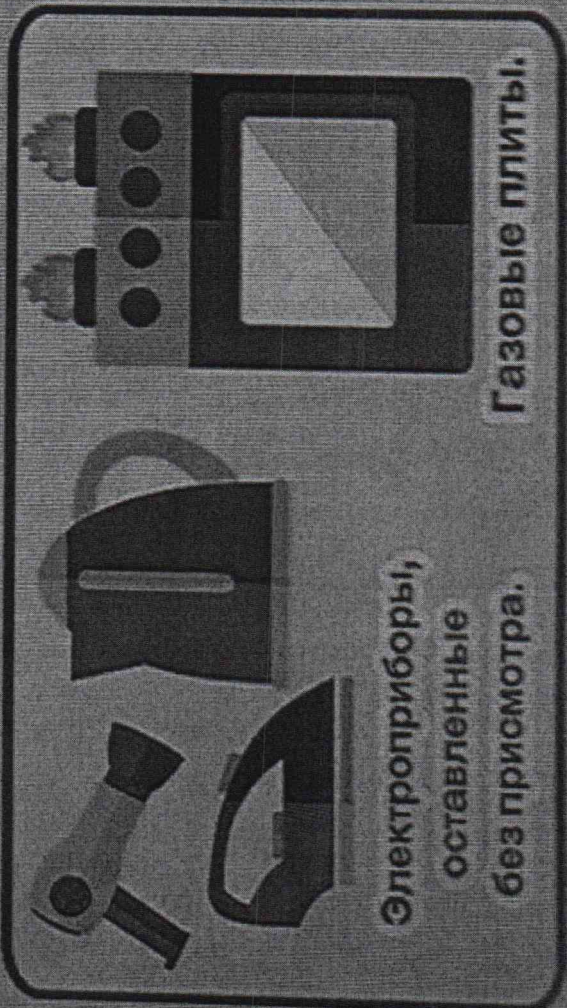
ПРИЧИНЫ ПОЖАРА



Неосторожное обращение с огнём,
игры со спичками, разведение костров.

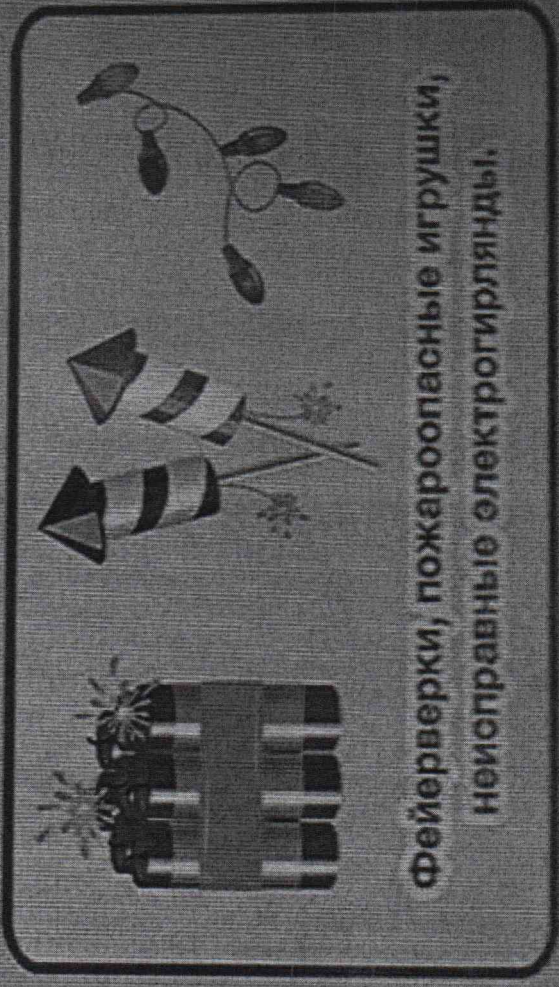


Игры с легковоспламеняющимися
жидкостями и взрывоопасными материалами.



Электроприборы,
оставленные
без присмотра.

Газовые плиты.



Фейерверки, пожароопасные игрушки,
неисправные электрогирлянды.



Каждый должен знать, как опасны сосульки!

При наступлении тёплых дней прозяба сосулек
бывают развешены по крышам и балконам.

Помните, в это время приходят опасность, имя
которой – травматизм.

1. Будьте внимательны, сосулька хрупка и может упасть вам на
голову.

2. Увидев сосульки на крыше, перекиньте на другую сторону,
где их нет.

3. Не стойте под балконом, где висят сосульки.

4. Помните об опасности от падающих сосулек.

С наступлением зимы на крышах образуются ледяные
глыбы, наледи и снег. Всё это может скатиться с крыши и
нанести серьёзные травмы человеку.

1. Обходите стороной места, обнесённые предупредительной
лентой.

2. Не ходите под опасными карнизами.

3. Если услышите шум сверху, ускорьте шаг.

4. Не ходите по улице в наушниках, вы не услышите шума
падающего снега с крыши

5. Не подходите к домам со скатыми крышами.

6. Избегайте нахождения вблизи линий электропередач,
карнизов зданий и других объектов, с которых возможен сход
снега.

7. Беритесь за сосулек и схода снега с крыши!

Берите свою жизнь!

Безопасность во время зимней прогулки

Во время лыжной прогулки:

Отправляясь на лыжную прогулку, особенно в загородный лес, нужно только со взрослыми.

Снимая лыжи или выпуская из рук палки, нужно обязательно воткнуть их в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть.

Любое резкое изменение погоды – сигнал к прекращению лыжной прогулки.

Во время игры в снежки:

- нельзя бросаться большими глыбами снега;
- нельзя кидать снежки в лицо;
- нельзя вместо снежков использовать ледышки или обливать водой и замораживать снежки.

Во время катания на санках:

Спуск вниз по заснеженной горе на санках одно из величайших острых ощущений, даже для взрослых. Дети любят катание на санках, но важно, чтобы они знали основные правила безопасности.

Катание на санках вниз по холмам, которые заканчиваются около дороги, с дорогам с движущимся транспортом, с горок, которые имеют препятствия, такие как прыжки со скалы или обрывы, ледяные склоны, катание на санках с горы на берегах водоемов – недопустимо!!!

Дети никогда не должны привязывать санки к движущимся транспортным средствам любого вида – это опасно для жизни! Нельзя спускаться на санках, лежа головой вперед это может привести к травмам. Самые безопасные санки те, которые позволяют рулить.

Во время катания на коньках:

Всегда контролируйте зимой вашего ребенка, что он делает на улице. Катание на коньках должно быть только на льду, прошедшим надлежащую проверку, желательнее аменить катание на реке или других водоемах более безопасным, залитым на прочном основании катком. На пруду лёд может быть не полностью заморожен и может треснуть под тяжестью детей. Будьте уверены, что любой лёд, на котором собираются ваши дети, достаточно замерза, выдержат их тяжесть, и что они носят средства защиты. (Материал как себя вести, если вы провалились под лёд можно прочесть здесь) Если дети все же катаются на открытых водоемах, присутствие взрослых обязательно.

