



**Памятка по гармонизации  
межнациональных (межэтнических)  
отношений, профилактике экстремизма  
и предупреждению конфликтов на  
национальной и религиозной почве**

Для успешного развития межнациональных отношений необходимо соблюдение важных гуманистических принципов:

- отказ от насилия и принуждения;
- признание прав и свобод человека важнейшей ценностью независимо от его национальной принадлежности;
- готовность к мирному урегулированию противоречий, участие третьей стороны в достижении компромиссных решений;
- развитие культурного сотрудничества между этническими общностями.

Помните, что всю свою жизнь, где бы вы не находились, – у себя на Родине или на территории другого государства, вы всегда будете встречаться, общаться, работать, отдыхать, дружить, сотрудничать с людьми самых разных национальностей.

Постарайтесь усвоить простейшие, но вечные истины:

- природа сотворила людей разными, но равными в своем достоинстве и правах;
- любые межнациональные конфликты начинаются с внутреннего состояния личности и ее поведения.
- укрепление дружеских отношений невозможно без повышения правовой грамотности граждан и патриотического воспитания подрастающего поколения.

Знание этих истин поможет Вам установить добрые отношения с окружающими и поднять Вашу личную репутацию.

Действия по профилактике межнациональных и межэтнических конфликтов:

- очень важно сформировать у себя привычку терпимо и даже с интересом относиться к мнению других людей, даже тогда, когда оно противоположно вашему;
- всеми силами боритесь с негативными эмоциями по отношению к другим людям, будьте доброжелательны и великодушны;
- избегайте в общении крайних, жестких и категоричных оценок, которые легко провоцируют конфликтную ситуацию;
- общаясь с окружающими, старайтесь видеть и опираться на положительное в них (оценивайте людей в большей степени по тому, что они сделали, а не потому, что они не сделали);
- критиковать можно конкретные действия и поступки человека, но не его личность;
- в ходе общения желательно хотя бы изредка улыбаться собеседнику;
- важнейшее правило общения – цените не только своё, но и чужое мнение, умейте слышать не только себя, но и других;

-не оскорбляйте, не унижайте, не обижайте, не обманывайте, не предавайте – тогда уважение и любовь Вам обеспечены!

-не принимайте пропаганду экстремистских, националистических идей, в какой бы внешне справедливой и привлекательной форме они не преподносились;

-не позволяйте вовлекать себя, членов семьи и других близких людей в насильственные действия, протестные акции, проводимые в нарушение российского законодательства;

-не поддавайтесь ложным верованиям и влиянию деструктивных религиозных сект, деятельность которых разрушает духовный мир человека, порабощает личность и волю, приводит к уходу из семьи и утрате материального благополучия;

-воздерживайтесь от проведения несанкционированных публичных мероприятий;

-не реагируйте на провокации в социальных сетях и обычной жизни, пресекайте их и продвигайте идеи мира и братских отношений, завещанных нашими предками;

-храните и преумножайте традиции и обычаи наших отцов и дедов, и, прежде всего, исторического многовекового сосуществования, взаимопонимания и взаимоуважения всех народов России;

-уважайте обычаи и национальные традиции друг друга, воспитывайте в этом духе подрастающее поколение;

-проявляйте максимальную веротерпимость;

-объединяйте усилия вокруг общих целей.